



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه پژوهشی برای دریافت درجه

دکترای حرفه ای در رشته پزشکی

عنوان:

**ارتباط میزان و تنوع گروه‌های غذایی مورد استفاده با ویژگی های
آنتروپومتریک در کودکان دارای اختلال بیش فعالی / کمبود توجه، در مقایسه
با کودکان عادی در شهر اردبیل**

استاد راهنما:

دکتر پرویز مولوی

دکتر فرزاد احمدآبادی

اساتید مشاور:

دکتر مه‌ریار ندرمحمدی

دکتر علی نعمتی

نگارش:

رضا محمدی

تابستان 1396

شماره پایان نامه

فهرست

Error! Bookmark not defined.	فصل اول: مقدمه و بیان مسئله
Error! Bookmark not defined.	1-1-1 مقدمه و بیان مسئله
Error! Bookmark not defined.	1-2-1 تعریف واژه‌ها
Error! Bookmark not defined.	1-3-1 اهداف پژوهش
Error! Bookmark not defined.	1-3-1-1 هدف کلی
Error! Bookmark not defined.	1-3-1-2 اهداف اختصاصی
Error! Bookmark not defined.	1-3-1-3 اهداف کاربردی
Error! Bookmark not defined.	1-3-1-4 فرضیات یا سؤالات تحقیق
Error! Bookmark not defined.	فصل دوم: بررسی متون
Error! Bookmark not defined.	2-1-1 اختلال کم‌توجهی / بیش‌فعالی (ADHD)
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-1 همه‌گیر شناسی (اپیدمیولوژی)
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-2 سبب شناسی (اتیولوژی)
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-3 تشخیص
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-4 تشخیص‌های افتراقی
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-5 درمان
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-6 سیر و پیش‌آگهی
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-7 عوارض بیماری
Error! Bookmark not defined.	2-2-1 آن‌تروپومتری
Error! Bookmark not defined.	2-3-1 بررسی متون

Error! Bookmark not defined.	<u>فصل سوم: مواد و روش‌ها</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>1-3- نوع مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>2-3- جامعه آماری و روش نمونه‌گیری</u>
27	<u>3-3- معیارهای ورود</u>
27	<u>4-3- معیارهای خروج</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>5-3- روش جمع‌آوری اطلاعات</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>6-3- روش تجزیه و تحلیل آماری</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>7-3- ملاحظات اخلاقی</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>8-3- متغیرهای مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>فصل چهارم: یافته‌ها</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>1-4- نتایج</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>2-5- نتیجه‌گیری</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>3-5- محدودیت‌های مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>4-5- پیشنهادات</u>
Error! Bookmark not defined.	<u>منابع و مأخذ</u>

فهرست جداول

- جدول 4-1 اطلاعات سنی و جنسی بیماران. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-2 اطلاعات بیماری مبتلایان گروه مورد. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-3 مقایسه میانگین وزن کودکان گروه مورد و شاهد. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-4 مقایسه میانگین وزن کودکان برحسب نوع و شدت اختلال. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-5 مقایسه میانگین قد کودکان گروه مورد و شاهد. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-6 مقایسه میانگین قد کودکان برحسب نوع و شدت اختلال. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-7 مقایسه میانگین BMI کودکان گروه مورد و شاهد. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-8 مقایسه میانگین BMI کودکان برحسب نوع و شدت اختلال. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-9 مقایسه میانگین دورشکم کودکان گروه مورد و شاهد. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-10 مقایسه میانگین دورشکم کودکان برحسب نوع و شدت اختلال. Error! Bookmark not defined.
- defined.
- جدول 4-11 مقایسه میانگین دوربازو کودکان گروه مورد و شاهد. Error! Bookmark not defined.
- جدول 4-12 مقایسه میانگین دوربازو کودکان برحسب نوع و شدت اختلال. Error! Bookmark not defined.
- defined.
- جدول 4-13 مقایسه گروه‌های غذایی و ریزمغذی‌های مصرفی در کودکان گروه مورد و گروه شاهد. Error! Bookmark not defined.
- Bookmark not defined.

فهرست اختصارات

ADHD= Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder

PET= Positron Emission Tomography

DSM-V= Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition

ICD-10= International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, 10th Edition

SNAP= Swanson, Nolan and Pelham checklist

BMI= Body Mass Index

WHO= World Health Organization

NS= Not Significant

مقایسه میزان گروه‌های غذایی مورد استفاده در کودکان ADHD با کودکان عادی و ارتباط آن با ویژگی‌های

آنترپومتریکی در کودکان بیش‌فعال شهر اردبیل

چکیده

سابقه و هدف: اختلال کم توجهی / بیش‌فعالی (ADHD) یک اختلال روانپزشکی است که در طبقه اختلالات رشدی عصبی قرار دارد. این اختلال عملکردهای اجرائی (نظیر تمرکز حواس و کنترل مهاری) را تخریب می‌کند. مشاهده شده است که شاخص‌های آنترپومتریکی بین مبتلایان به ADHD و کودکان سالم متفاوت می‌باشد لذا مطالعه‌ی حاضر با هدف مقایسه‌ی میزان گروه‌های غذایی مورد استفاده در کودکان ADHD با کودکان عادی و ارتباط آن با ویژگی‌های آنترپومتریکی در کودکان بیش‌فعال شهر اردبیل اجرا شده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ی حاضر از انواع مطالعات مورد شاهده‌ی می‌باشد. طی مطالعه‌ی حاضر، تعداد 100 نفر از کودکان مبتلا به ADHD که بیماری آنها توسط روانپزشک و براساس معیارهای DSM-V تأیید شده بود، بعنوان گروه ADHD وارد مطالعه شدند. تعداد مشابهی از کودکان، که از نظر سنی و جنسی با گروه اول همسان سازی شده بودند نیز به عنوان گروه کنترل مورد مطالعه قرار گرفتند. شدت بیماری از طریق پرسشنامه کانرز ارزیابی گردید. شاخص‌های آنترپومتریکی قد، وزن، شاخص توده بدن، دور شکم و دور بازو در کودکان هر دو گروه اندازه‌گیری شد. اطلاعات تغذیه‌ای کودکان، از طریق پرسشنامه‌های یادآور 24 ساعته مواد غذایی و پرسشنامه بسامد مواد غذایی اخذ شد. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از شاخص‌های آماری مانند میانگین و انحراف استاندارد و آزمون T مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین سنی کودکان گروه ADHD $8/33 \pm 2/1$ سال بود و 72٪ بیماران پسر بودند. BMI و دور شکم کودکان گروه ADHD، به شکل معنی‌داری بیشتر از کودکان سالم بود ولی این اختلافات ارتباطی به شدت بیماری و یا نوع آن نداشتند. همچنین، کودکان گروه ADHD، غذاهای آماده و قندهای ساده بیشتر و پروتئین، ویتامین B1، ویتامین B2، ویتامین C، روی و کلسیم کمتری نسبت به کودکان گروه کنترل مصرف می‌کردند.

نتیجه‌گیری: در نهایت با توجه به بالا بودن ارتباط شدت اختلال با تنوع غذایی کودکان ADHD، ضروری است که علاوه بر درمان دارویی به رژیم‌های غذایی این کودکان توجه خاصی مبذول گردد.

کلمات کلیدی: اختلال کم توجهی / بیش‌فعالی، آنترپومتری، تغذیه