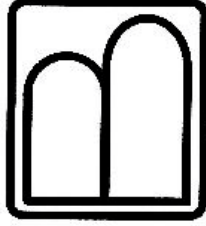


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای دریافت درجه

دکترای حرفه ای در رشته پزشکی

عنوان:

**مقایسه سطح سرمی هورمون 5-آلفا اندروستندیون و**

**مقاومت به انسولین در خانم های ملاسمایی و**

**غیرملاسمایی ، سال 1396**

استاد راهنما:

**دکتر حسن عدالت خواه**

استاد مشاور:

**دکتر علی عابدی**

نگارش:

**علی راثی پور**

شماره پایان نامه:

0653

پاییز 1396

سپاس و ستایش خدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز  
روشن، و انوار

حکمت او در دل شب تار، درفشان. آفریدگاری که خویشتن را به ما  
شناساند و درهای

علم را بر ما گشود و عمری و فرصتی عطا فرمود تا بدان، بنده ضعیف  
خویش را در طریق علم و معرفت بیازماید.

تقدیم به حسین (ع) سر منشا ایثار و بندگی و عباس(ع) اسوه ی  
وفاداری

تقدیم با بوسه بر دستان پدرم؛

به او که نمیدانم از بزرگی اش بگویم یا مردانگی، سخاوت، سکوت، مهربانی  
و کوهی استوار و حامی من در تمام طول زندگی.

تقدیم به مادر عزیزتر از جانم؛

دریای بی کران فداکاری و عشق که وجودم برایش همه رنج بود و وجودش  
برایم همه مهرآنکه آفتاب مهرش در آستانه قلبم، همچنان پابرجاست و  
هرگز غروب نخواهد کرد.

تقدیم به بهار زندگی ام، همسرم بهار

که هر لحظه وجودم را از چشمه سار پر از عشق چشمانش سیراب می  
کند...

تقدیم به برادران عزیزم مسیحا و ضیا الدین و خواهرمهربانم فرانک  
و کمال سپاس و تشکر از استادان با کمالات و شایسته جناب آقای دکتر  
حسن عدالتخواه و آقای دکتر علی عابدی را دارم  
که زحمت راهنمایی این رساله را بر عهده گرفتند..

# مقایسه سطح سر می هورمون 5-آلفا اندرستندیون و مقاومت به انسولین در خانم های ملاسمایی و غیرملاسمایی ، سال 1396

## چکیده

**سابقه و هدف:** ملاسما افزایش پیگمانتاسیون اکتسابی نواحی در معرض نور افتاب به خصوص صورت است که به آهستگی و با شکلی متقارن ایجاد میشود. این ضایعات در سنین باروری شایع بوده و در در سه ماهه اول حاملگی بروز می کنند پروژسترون و استروژن ملانوژنز را تحریک می کنند و در مطالعات مختلف هورمون های جنسی مختلف در ایجاد آن متهم هستند 5-آلفا اندرستندیون متابولیت اندرستندیون می باشد که خود اندرستندیون نیز متابولیت هورمون تستوسترون است. این مطالعه با هدف مقایسه سطح سر می هورمون های 5-آلفا اندرستندیون و مقاومت به انسولین در خانم های ملاسمایی و غیر ملاسمایی طراحی شده است.

**مواد و روش ها:** در این تحقیق تعداد 141 خانم ملاسمایی به عنوان گروه مورد و 141 خانم غیر ملاسمایی به عنوان گروه شاهد وارد مطالعه شدند برای ورود به مطالعه رضایت آگاهانه از بیماران اخذ شد خون گیری توسط کارشناس آزمایشگاه انجام گردید و سرم آن با استفاده از سانتریفیوژ جدا شد و با استفاده از کیت های استاندارد 5 الفا اندرستندیون و انسولین ساخت شرکت IBL ، سطح سر می هورمون های انسولین و 5 الفا اندرستندیون اندازه گیری شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار spss تحت انالیز قرار گرفت و  $p < 0.05$  معنی دار تلقی گردید.

**یافته ها:** میانگین سنی افراد در گروه مورد  $31/9 \pm 3/2$  سال و در گروه شاهد  $31/1 \pm 3/8$  سال بود. میانگین شیوع متاهلین در گروه مورد بالاتر از گروه شاهد بود ( $P = 0/001$ ). میانگین سابقه ملاسما در بستگان گروه مورد نسبت به گروه شاهد بالاتر بود ( $P < 0/001$ ). اختلاف معنی داری بین مقاومت به انسولین در بین دو گروه مطالعه دیده نشد. این اختلاف در بین افراد دو گروه در مقایسه سطح سر می 5-آلفا اندرستندیون معنی دار بود ( $P < 0/001$ ). سطح سر می FBS در میان دو گروه مطالعه به لحاظ آماری معنی دار نبود ( $P = 0/314$ ).

**نتیجه گیری:** مطالعه ما نشان داد سطح سر می 5-آلفا اندرستندیون در خانم های ملاسمایی ها نسبت به سطح سر می ان در خانم های غیر ملاسمایی بالاتر است و این احتمال وجود دارد که این متابولیت اندروژنی در ایجاد ملاسما نقشی داشته باشد. اما مقاومت به انسولین در دو گروه مورد و شاهد وجود نداشت.

کلمات کلیدی: 5 الفا اندرستندیون ، انسولین ، ملاسما

صفحه	فهرست مطالب	عنوان
Error! Bookmark not defined. ....		<u>فصل اول</u>
Error! Bookmark not defined. ....		<u>طرح تحقیق</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-1	<u>مقدمه و بیان مسئله</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-2	<u>تعریف واژه‌ها</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-3	<u>اهداف پژوهش</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-3-1	<u>هدف کلی</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-3-2	<u>اهداف اختصاصی</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-3-3	<u>اهداف کاربردی</u>
Error! Bookmark not defined. ....	1-3-4	<u>فرضیات و سوالات</u>
Error! Bookmark not defined. ....		<u>فصل دوم</u>
Error! Bookmark not defined. ....		<u>بررسی متون</u>
Error! Bookmark not defined. ....		<u>مبانی نظری</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-1	<u>ساختار پوست</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-2	<u>هیپرپیگمانتاسیون</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-3	<u>علل هیپرپیگمانتاسیون</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-4	<u>فرکل‌ها (افلیدها)</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-5	<u>سولارلتیگو</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-6	<u>هیپراندرورثیسم</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-8	<u>ملاسما</u>
Error! Bookmark not defined. ....	2-9	<u>بررسی متون</u>
Error! Bookmark not defined. ....		<u>فصل سوم</u>

Error! Bookmark not defined. ....	<u>شیوه اجرای تحقیق</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-1 نوع مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-2 جمعیت مورد مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-3 نمونه برداری و روش نمونه گیری</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-4 روش گردآوری اطلاعات</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-5 روش های آماری</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-6 معیارهای ورود به مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-7 معیار خروج از مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>3-8 ملاحظات اخلاقی</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>فصل چهارم</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>نتایج</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>4-1 نتایج</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>فصل پنجم</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>بحث و نتیجه گیری</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-1 بحث</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-2 نتیجه گیری</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-3 پیشنهادات</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-4 محدودیت های مطالعه</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-5 منابع</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-6 نمونه پرسشنامه</u>
Error! Bookmark not defined. ....	<u>5-7 نمونه رضایت نامه</u>

- جدول 1-4 پراکنندگی سنی افراد مورد مطالعه در دو گروه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 2-4 فراوانی افراد شاغل و خانه دار در افراد مورد مطالعه ... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 3-4 فراوانی افراد مجرد و متاهل در گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 4-4 فراوانی افراد مورد مطالعه به تفکیک محل زندگی ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 5-4 فراوانی سابقه ریزش مو در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 6-4 فراوانی سابقه ملامسا در بستگان درجه یک افراد در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**
- جدول 1-7-4 فراوانی سابقه زایمان در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 2-7-4 فراوانی سابقه زایمان در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 8-4 فراوانی ریزش موی اندروژن در دو گروه مورد مطالعه. **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 9-4 میزان سطح انسولین در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 1-10-4 میزان سطح 5-آلفا اندرستندیون در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 2-10-4 میزان سطح 5-آلفا اندرستندیون در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 11-4 میزان سطح FBS در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**
- جدول 12-4 محاسبه میزان مقاومت به انسولین در دو گروه مورد مطالعه ..... **Error! Bookmark not defined.**

## فهرست اختصارات و کلمات کلیدی

**ACTH : Adreno Cortico Tropic Hormone**

**CYP: Cytochrome P**

**DHEA: De Hydro Epiandrosterone Sulfate**

**FBS: Fast Blood Sugar**

**FSH: Follicular Stimulating Hormone**

**HRT: Hormone Replacement Therapy**

**HSD: Hydroxy Steroid Dehydrogenase**

**MASI: Melasma Area and Severity Index**

**MSH : Melanocyte Stimulating Hormone**

**PCOS : Poly Cystic Ovary Syndrome**

**HOMA: Home Oestatic Model Assessment**

**StAR: Steroidogenic Acute Regulatory protein**