

ارتباط بین سلامت معنوی و شادکامی دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

زهرا اعتباری اصل

کارشناسی ارشد پرستاری، مربی گروه اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

رویا نیکجو

کارشناسی ارشد مامایی، هیئت علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

فرزانه اعتباری اصل

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

سیامک عالم سا

دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. (نویسنده مسئول)

چکیده:

سلامت معنوی از جنبه های مهم روانشناختی می باشد و بررسی ارتباط آن با شادکامی بویژه در دانشجویان می تواند سهم بسزایی در پیشبرد برنامه های آموزشی داشته باشد. لذا هدف این مطالعه بررسی رابطه بین سلامت معنوی و شادکامی در دانشجویان دانشکده پرستاری مامایی اردبیل می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشکده پرستاری مامایی اردبیل بود. حجم نمونه با استفاده از فرمول کوکران، تعداد ۹۰ نفر بود. داده ها با استفاده از پرسشنامه های سلامت معنوی الیسون و پرسشنامه شادکامی آکسفورد انجام گرفت. برای تفسیر داده ها از نرم افزار SPSS18 و روش های آماری توصیفی (فراوانی و درصد فراوانی) و تحلیلی (ضریب همبستگی پیرسون، آزمون تی مستقل، آنالیز واریانس) استفاده شد. ۵۳/۳٪ از نمونه ها زن بودند. میانگین سنی $20/26 \pm 1/44$ سال بود. میانگین نمره سلامت معنوی در دانشجویان $64/41 \pm 5/90$ و میانگین نمره شادکامی در آن ها $86/98 \pm 14/22$ بدست آمد. همچنین، سلامت معنوی دانشجویان با شادکامی آن ها رابطه مثبت و معناداری داشت. تمامی ابعاد سلامت معنوی نیز با شادکامی ارتباط معناداری داشت. در کنار برنامه های آموزشی، لزوم توجه به سلامت معنوی و فراهم کردن زمینه هایی برای افزایش شادکامی دانشجویان باید در زمره اهداف نظام آموزشی کشور لحاظ شود.

کلمات کلیدی: سلامت معنوی، شادکامی، دانشجوی.

کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل