

## دلایل تأثیرگذار در انتخاب زایمان سزارین در بین زنان باردار

سلماز پوریچی ناوی ، یلدا اسرافیلی ، سودا یوسف زاده ، مارال غمخواری ، مریم رضائی ، رقیه اصلانیان

### کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی

دکتر فیروز امانی

دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

#### چکیده:

فقدان آگاهی زنان باردار از عوارض سزارین و نگرش منفی آنان نسبت به زایمان طبیعی از علل تأثیرگذار در تمایل زنان نسبت به سزارین می باشد. هدف از مطالعه تعیین دلایل تأثیرگذار بر انتخاب سزارین در بین زنان باردار بود. این مطالعه توصیفی-تحلیلی بر روی ۱۰۰ نفر از زنان باردار کاندید سزارین انجام گرفت. اطلاعات فردی زنان از پرونده بیمارستانی و دیدگاه زنان باردار در رابطه با علل موثر در انتخاب سزارین با استفاده از چک لیست و مصاحبه جمع آوری گردید. ۱۸٪ مادران به دلیل مشکل دار بودن انجام زایمان طبیعی، ۵۱٪ به خاطر ترس از زایمان طبیعی، ۲۲٪ به دلیل داشتن بیماری، ۱۲٪ به خاطر داشتن بیماری خاص نوزاد و ۳۰٪ به دلیل داشتن تاریخ تولد مشخص اقدام به سزارین کرده بودند. با توجه به نتایج به دست آمده، دلایل اصلی موثر در انتخاب سزارین به ترتیب اولویت، ترس از درد زایمان، احتمال آسیب به سلامتی جنین، احساس اضطراب و نگرانی زیاد در رابطه با فرایند زایمان طبیعی، توصیه پزشکی و تجربیات دیگران بود. لازم است با ارتقای سطح دانش مادران و آرایه برنامه های آموزشی لازم میزان تأثیر متغیرهای فوق در فرایند زایمان سزارین را به حداقل کاهش دهیم.

کلمات کلیدی: سزارین، عوامل تأثیرگذار، اردبیل

## کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل